

カラダが「だるい」「重い」といった疲れにすぐれた効果をあらわします。  
**No59 アリナミン A 60錠**

**第3類医薬品**



**製品の特徴**

●アリナミンAは、「タケダ」が開発したビタミンB1誘導体フルスルチアミンを配合し、毎日の生活の中で感じる、カラダが「だるい」「重い」といった疲れにすぐれた効果をあらわします。

●補酵素(コエンザイムA)となってエネルギーの産生に重要な働きをするパントテン酸カルシウムとフルスルチアミン、ビタミンB2、ビタミンB6を配合し、三大栄養素(脂質、タンパク質、糖質)を効率よくエネルギーに変える助けをしますので、疲れたカラダに

**使用上の注意**

●相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

[関係部位: 症状]

皮膚: 発疹・発赤、かゆみ  
 消化器: 吐き気・嘔吐、口内炎

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること  
 軟便、下痢

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

**効能・効果**

次の場合のビタミンB1の補給: 肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時。

次の諸症状※の緩和: 筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ、便秘、眼精疲労。

脚気※

**効能関連注意**

ただし、これらの症状※について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。

**用法・用量**

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

[年齢: 1回量: 1日服用回数]

15歳以上: 1~3錠: 1回

11歳~14歳: 1~2錠: 1回

7歳~10歳: 1錠: 1回

7歳未満: 服用しないこと

**用法関連注意**

(1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。

(2)用法・用量を厳守すること。

**成分分量**

3錠中

成分	分量	内訳
フルスルチアミン	100mg	(フルスルチアミン塩酸塩109.16mg)
ピリドキシン塩酸塩	20mg	
シアノコバラミン	60μg	
リボフラビン	12mg	
パントテン酸カルシウム	15mg	

**添加物**

乳酸カルシウム水和物、部分アルファー化デンプン、ヒプロメロース(ヒドロキシプロピルメチルセルロース)、セルロース、乳糖水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、トウモロコシデンプン、エリスリトール、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸カルシウム、タルク、白糖

**保管及び取扱い上の注意**

■ビン入り品、分包品について

(1)小児の手の届かない所に保管すること。

(2)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。

■ビン入り品について

(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓し、箱に入れて保管すること。

(2)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。

(3)ビンの中の詰め物は、フタをあげた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。

(4)服用のつどビンのフタをしっかりとしめること(吸湿し品質が変わる)。

(5)箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。

(6)一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

■分包品について

(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。

(2)1包を分割して服用した残りは、袋の口を折り返して保管し、4日以内に服用すること。

消費者相談窓口 会社名:武田薬品工業株式会社  
住所:〒103-8668 東京都中央区日本橋二丁目12番10号  
問い合わせ先:ヘルスケアカンパニー「お客様相談室」  
電話:0120-567087  
受付時間:9:00~17:00(土, 日, 祝日を除く)  
その他:●タケダ健康サイト <http://takeda-kenko.jp>  
製造販売会社 武田薬品工業(株) 添付文書情報: J0607000108\_03\_A.pdf  
会社名:武田薬品工業株式会社  
住所:〒540-8645 大阪市中央区道修町四丁目1番1号